

『長者也有「機」？』——健康長者農場

何啟銘先生、李慧蘭女士 —— 香港基督教女青年會秀群松柏社區服務中心社會

健康長者農場是香港基督教女青年會秀群松柏社區服務中心的創新服務。它標誌著長者認識有機耕種的機會，亦是透過有「機」耕種推動環保教育的新力量，亦同時為長者帶來活動空間，平添生活的趣味。

秀群松柏社區服務中心發展農場的意念是來自我們接觸中心的長者的經驗中，得知部份長者年壯時曾是農夫或在鄉村長大，擁有農耕生活的經驗，雖然香港的農業式微，但他們仍喜愛農耕生活，有部份長者亦喜歡園藝種植。另外，中心地處北區，鄉郊荒廢農地很多，再加上環保和健康生活是社會的新發展趨勢。基於上述因素，中心遂決定創辦以長者為本位，並由長者參與管理和運作的有機農場，我們並確立農場的發展目標為：

- ◆ 延續長者的農耕專長，提升長者自信，建立當家作主的積極形象
- ◆ 實踐跨代交流，促進長者和青年人的共融
- ◆ 推廣環保和健康生活

健康長者農場的發展歷程

蘊釀期 (1997至2001)	從接觸長者及提供鄉郊服務的過程孕育思考地區特色的創新服務。
試驗期 (3/2001至10/2001)	向社會福利署申請「老有所為」活動計劃，舉辦「長者Green Power」，透過此先導計劃，我們發現長者對「有機耕種」和「環保生活」十分接受和有能力應付。而該計劃獲提名新界東最佳創意計劃，並增添創辦長者農場的信心。
探索路向期 (11/2001至8/2002)	向有機農業和推動環保團體(如老農田有機農場及嘉道理農場)，請教、討論和分享辦農場的經驗，以確立農場的發展路向，並開始物色農地。
農場建設期 (8/2002至3/2003)	<ul style="list-style-type: none">◆ 中心於2002年8月在粉嶺丹竹坑租得一塊三萬五千呎的農地。◆ 至今已動員了超過1,000名長者和青年義工參與開墾農地和基本建設的工作。目前休息棚、工具棚和灌溉用水等設施已建成。◆ 長者和青年分組當值制度展開恆常的農務工作。
種植開展期 (3/2003開始)	<ul style="list-style-type: none">◆ 農場已投入生產有機蔬果，目前農場已能為秀群松柏社區服務中心的飯堂供應部份蔬菜。◆ 未來將發展長者擔當「有機農耕體驗班導師」。今年暑假本會多個青年服務單位及北區的路德會雍盛綜合服務隊到農場舉辦不同的活動。同年十月農場將舉行開幕禮暨開放日。

我們的體會

1. 長者可成為推動環保健康訊息的新社會資本

「長者Green Power」計劃和開墾農場的經驗引證了長者是有可能擔任有機耕種的導師，他們在教授年老人農耕知識方面有很強的說服力，並予青年人新鮮感，此方式的互動亦促進了長者和年青一代的彼此認識。目前長者樂於參與每日的農務，並參與基建計劃構思和築路、築圍欄、開墾田畦等實務工作，他們十分投入，並已建立了發展農場的使命感。此外，長者亦表示生活比以前更充實和喜樂，感到自己是充滿活力和自信。

2. 健康長者農場是推廣環保教育的媒介和場地

在過往的日子，有許多中學和青少年服務團體爭相要求安排青少年人到農場作農耕體驗。農場為此類團體提供了義工服務或課外活動的機會，預計學校在積極推動學生走入社區、認識社會的教育大前題下，與及配合近年來社會積極推動義工服務與及推動環保教育的趨勢，健康長者農場可透過不同形式的農耕體驗活動、導賞團和環保活動等，推廣環保及健康生活的訊息。

3. 長者比想像中容易接受有機耕種

雖然長者以往務農的時代並沒有有機耕種的名詞，但在「長者Green Power」計劃中，我們教導長者認識何謂「有機耕種」時，發現長者本身對「有機耕種」的知識和技巧已有一定的掌握，並十分接受有機耕種的理念和技巧，這令健康長者農場的發展更事半功倍。

4. 廣結資源及網絡，推動農場發展

我們推動「長者Green Power」計劃和創辦農場，聯繫到不同的環保團體、學校、青少年團體及社區團體等，透過和環保團體的合作和交流，我們掌握到香港有機農業的發展和有機農務的運作，而和學校和社會服務團體合作，有助我們瞭解如何發展跨代共融服務，並同時引入和發掘資源，推動農場發展。農場不但能滿足以上服務團體的需要，它同時是推廣環保及健康生活的平台。

我們的困難和挑戰

1. 有機農耕的知識和技術不足

農場發展至今，已進入了有機耕種技術知識的要求階段。負責發展農場的社工缺乏此方面的知識予長者適切的指導。現時我們已積極加強與有機耕種界別的合作和交流，以提昇長者對有機耕種技術的認識，另亦期望邀請有關界別人士以義務方式擔任農場的顧問或在技術上作出支援。

2. 人手不足

由於農場不止於長者延續農耕興趣，未來的發展是向社區人士推廣環保健康生活，並計劃將農場的有機農作物出售。未來的發展是包括培訓長者，作有機耕種導師、與及訓練長者有關農場管理和營運、拓展農產品市場和聯系不同的團體參與農場的活動。凡此種種，均非現時的職員人手可以承擔。目前中心正致力發展長者、青年及社區人士擔當義工協助農場的日常運作及推動環保教育活動，並計劃多聘一名全職員工發展農場。

展望將來

我們期盼健康長者農場將來發展成為全港首個由長者當家作主，負責日常運作的有機農場，並且由長者及青少年以自助互助方式向社會人士推動環保教育及健康生活的平台，以達致長幼互動，跨代共融；更長遠是發展農場以自負盈虧的方式運作。

健康長者農場不獨為長者提供認識和學習有機耕種的機會，更是全面發展長者的能力推廣環保和健康生活訊息，及建立「當家作主」、「老有所為」的積極形象的好機會。