

生活有方向

何惠貞的務農生活，由零開始。退休後，想增長新知識，尋尋覓覓，加入這兒的義工團隊，沒有耕作知識，擔任維護園地的雜務，邊看邊學，興趣便生起來，進修至耕作深造班，甚至當了指導員，才輪候到一片田，把知識在泥土上發揮。

她說，耕作樣樣都難，料理作物沒有一本通書，得從實踐中摸索。2009年開始耕種，經歷過失敗期：「種過番茄，因肥料、水分掌握不好，無收成，很有挫敗感。」不氣餒，再向其他作物進發，後來種莧菜、蕪菜、青瓜、節瓜，成績不俗，「見到有收成，很開心，很有成就感！」耕作之樂，只有過來人才明白，由期待到揭盅，成或敗，緊張中又夾雜興奮，譬如種白蘿蔔，泥土上只看到綠葉，泥土下的塊根長得如何，一直是個謎，來到收成那天：「原來長得那麼大、那麼靚，是有驚喜的！」

她原為車衣工人，退休前從事回收工作，小小的一片田，給她無盡樂趣：「剛退休時，沒方向，不知做什麼好，學耕種之後，經常來這兒，和園內農友混熟了，交到很多朋友，性格也開朗了，學懂主動和人接觸。」

九旬務農婦

「我今年虛齡91歲。」婆婆盧太說。在旁的兒子補充，她於1921年出生。婆婆可謂園內其中一位最年長的農友，看她精神不錯，站得牢穩，她說：「沒有限定多久來一次，只要雙腳不痛，便會來。」

平日由家人陪同前來，租田已三年，依然投入。婆婆年輕時，在鄉間務農，種植瓜菜，耕作的興趣，是一生的，兒子說她一直愛耕作，只是找不到合適地方，直至發現這園地。年紀雖大，但並非只在旁觀望，「有時候除下草、落下種子，慢慢做，不辛苦的。」她緩緩道。

除了實際的幹活，更重要的是，婆婆提供她的寶貴經驗，兒子說：「我們會從媽媽那兒學習，如何翻土，選擇種哪些當造農作物。」這片田畦的收成理想，去年便曾收過43斤白蘿蔔，訪問時，母子合力翻泥、護土，為栽種當造的粟米作準備。「來這兒耕種，很開心，能夠活動下手腳，又有寄托。」婆婆欣慰的說。



上 生菜始終是農友的熱選。
中 盧先生和90歲的母親一起來耕作。
下 何惠貞翻土、施肥，為下一造作物做準備。

荃灣金色有機園圃

地址：荃灣永順街與
德士古道交界（荃灣公園側）
查詢：2674 1190

荃灣金色有機園圃

園圃的「金色」，是夕陽迸發的金光燦爛。綠田園基金於2003年老事務委員會及香港賽馬會慈善信託基金贊助，開展了這片位於荃面積約1700平方米、專為長者而設的社區園圃，雖然贊助於翌年，因參加者反應熱烈，計劃便延續下來。

園圃幹事陳錦香表示，園圃約有244塊田畦，每塊季租360元。推廣有機耕作，除了給農友安排耕作課程，亦有指導員協助，但長經百戰，不乏擁有農村耕作經驗，身處這都會農圃，得調整他們的觀念。比方肥料，園方會提供牛糞堆肥，但禁止用人畜糞水，因為及周圍公園和住宅的環境，不能發出異味。「有些長者是很堅持的，會以溫柔語氣、堅定態度來解釋。」

除了耕作，園圃也成了長者的交流平台：「不少農友是附近居民，說這兒成了第二個家，樂於和農友分享心得、交換收成。」租田耕，長者也可以擔任義工，像登記資料、協助灌溉等，總之合長者之撐起這小天地。

都會農圃種出情誼

文、圖、黃夏柏

在城市一角、屋苑一方拓墾小型農圃，已非新鮮事，但它們永遠供不應求，愛耕種的人實在多。

當然，這類型耕種是消閒式的，不若農夫，日曬雨淋，但總算是個好開始，

