

教得樂

www.life.mingpao.com



李香蘭
追求知識
不為考試

p.13



農耕樂

Happy Farm

P.2-4

435

2010 · 01 · 26 逢星期二出版

製作：明報編輯部 編輯：黃瑞貞 設計：SIUKI 督印、出版、發行：明報報業有限公司
社址：香港柴灣嘉業街18號明報工業中心A座15樓 廣告部：2595 3108 編輯部：2595 3341(教育組)
傳真：2595 3180 電郵地址：eduwk@mingpao.com 印刷：建明印刷有限公司

香港綠色空間雖然不足，不少家長為讓孩子在現實中打理「happy farm」而各出其謀，有家庭在市郊租下一片田與孩子感受鄉土氣息，也有家庭選擇在高樓大廈包圍下栽出一片綠色小天地，總之各施妙計，把模擬栽種搬回大地，讓孩子接觸大自然之外，一併訓練孩子的觀察力。

文：袁柏恩、馮嘉儀

圖：袁柏恩、馮嘉儀、受訪者提供

鋤禾日當午



文家 耕齡：2個月

- 1) 何時開始耕種？種什麼？
約2個月前開始，種了一些蘿蔔、蜜糖豆、車厘茄、生菜等
- 2) 園圃在哪裏？多久會來一次？
綠田園基金，逢周日前來
- 3) 耕作小貼士
可讓孩子嘗試喜歡的工作，例如澆水、挖土、施肥、用光碟做防雀機關等

月租農田

香港不少地方均提供租借農田計劃。即使不想每周做農夫，亦可參加耕作體驗營或綠色工作坊，讓孩子學習欣賞大自然。

綠田園基金

租用園圃分多種面積，並提供導師指導、種子、肥料等。另設農耕體驗營、工作坊等
地址：粉嶺鶴藪村18號
查詢：2674 1190、
www.producegreen.org.hk

康文署社區園圃

種植研習班以4個月為一期，每期收費400元。學員除了上工作坊，亦會獲分配一幅面積約2.25平方米的園圃。園圃於每天上午8時至下午6時開放
查詢：2601 8026、
www.tcsd.gov.hk/green/garden/b5/loc.html

香港有機生活發展基金

設「SEED有機農圃」，只接受會員租用（年費每人100元），農圃租金為820元一季（100平方呎），預繳2至4季有七折至六折優惠。會員享有課程優惠
地址：元朗八鄉河背村
查詢：2488 0602、seed.org.hk

園藝農場

設「城市農夫計劃」出租園圃，目前已額滿，會員可優先輪候（會員費以家庭計800元一年），暫時輪候時間約3個月。租金每季500元至1350元不等，會員享購物和課程優惠。另設「農耕樂」，為4歲或以上的15至20人團體，提供2小時耕作體驗，收費每人60元，送贈小盆栽
地址：西貢十四鄉井頭村131號
查詢：2792 8164、www.hkgardenfarm.org

帶領觀察

山羊眼睛是一條直線

逢周日，文太一家四口都會老早起牀，穿上舊衣長褲，吃過豐富早餐後，到綠田園基金的園圃打理他們的綠色小天地。「丈夫覺得與小朋友逛完公園逛大型商場沒什麼意思，湊巧在網上看到這活動，好像很新鮮，便參加了。」

文太表示，從不會硬性規定孩子下田時要做什么。一對姊弟會自動自覺幫忙澆水、挖泥土、施肥、除雜草等，粗重工夫如翻土、架棚等，便留給爸爸媽媽了。要蹦蹦跳跳的孩子長時間留在田間，自然有一點難度，文太和丈夫也任由孩子四處跑動、與山羊玩耍，或派他們幫忙拿簡單工具、搬椅子等。

書本知識 親身接觸

文太直言，她讓孩子看很多課外書、上興趣班，本以為6歲半的兩姊弟已獲取很多知識，但一家下田後，才會遇到很多以為孩子早已懂的常識，他們根本從未接觸，耕作也就成為了訓練他們

觀察的契機。「昨天掘土時，他們忽然吵嚷起來，大叫『有條核突東西』，原來是蚯蚓，他們不認識蚯蚓，但他們已6歲半了！」她認為，市區孩子很少看到蚯蚓，家長也沒可能無故在市區找來蚯蚓講解，他們便可藉此教曉孩子蚯蚓是什麼、有何作用等。她又舉例，孩子平日只知道綠色一棵的，都叫「菜」，耕作時便可教他們分辨菜的種類和名稱，孩子也學會了分辨菜苗和雜草了。

常說「教學相長」，文太笑言，孩子的好奇，同樣帶領父母觀察更多。她舉例，孩子常常跟園內的兩隻山羊玩耍，觀察到原來從小都被畫成一點「豆豉眼」的山羊，眼睛其實是一條直線！「一邊耕作一邊發問，自己也知道了很多！」為怕孩子「三分鐘熱度」，他們起初只租用最小面積的60坪園圃，2個月過去，有見孩子樂在其中，最近逐一併租用附近的園圃擴展「領土」，以後可以栽種更多植物了。

60坪的面積不大，但已足夠讓孩子任意發揮了。姊弟在爸爸指導下，幫忙製作防雀機關。



一天體驗

香港有機農莊

只為團體提供參觀和農耕體驗，25人起即可參加。設半日或全日講解、參觀和體驗，收費每位20至40元，傷健人士及60歲以上長者半價

地址：元朗八鄉河背村河背水塘

查詢：2838 4808、www.organichk.com

綠色園地

只為團體提供農耕體驗，20人起即可參加。

2.5小時包括除草、鬆土、播種或收割，收費每人55元，可免費帶同1至2名3歲以下小童。

3月開始會出租園圃予家庭，屆時可致電查詢

地址：粉嶺鶴藪圍路734地段

查詢：3422 8123、www.greengarden.com.hk

假日農莊

可為家庭提供遊樂性質的耕作體驗，人數不拘，活動時間由上午10時至下午5時，包括播種、翻土、灌溉，3歲以上每人收費50元

地址：上水大隴坑村62C

查詢：2670 2345、hkhfarm.com

賴家 耕齡：7年

1) 何時開始耕種？種什麼？

03年SARS時，想找一個毋須戴口罩的地方活動，自此一家人開始種田。種過菜、冬瓜、節瓜，最近種士多啤梨和洋葱。

2) 園圃在哪裏？多久會來一次？

綠田園基金，每星期來一次。

3) 耕作小貼士

· 種子分隔太遠，苗長出後葉子容易塌下，播種時不妨把種子落近一點，葉苗長出後可相互依靠

· 賴太不建議把園圃搬入家中，「水生植物還可以，用泥的過一段時間便會有小飛蟲，而且室內的日照時間太短，始終還是戶外比較適合」。



學以致用

一家人不再嫌菜醜

「孩子甚少落田，反而當了導賞員！」賴太的兒子現在12歲，7年前開始逢周六或日隨父母到綠田園基金的園圃耕作。其間他經常留意綠田園專業導賞員的講解，漸漸當上了義務小導師。賴太表示，兒子對種植不大感興趣，但卻很喜歡「講嘢」，雖然實戰時間少，但他卻很留心觀察父母的耕作過程，又不時跟工作人員談天。遇上有新農友，兒子就會帶他們參觀自己的田地，又會教比他小的孩子用鋤頭、如何防蟲等，「可能因為有家長講過他年紀小小卻這麼懂事，令他有成功感，所以就喜歡上當解說和指導工作」。

賴太的兒子現於沙田蘇浙公學讀中一，耕種的經驗讓他學以致用。賴太表示，學校有一人一蘭花的活動，透過栽種蘭花培育學生的責任心。兒

子自小接觸耕地，不怕骯髒，也習慣泥土的氣味，對蘭花更是愛護有加。

完整的菜 多由化學品催生

賴太一家覺得香港人山人海，又不想兒子整天困在家中對着電腦，太多興趣班、補習班只會令兒子更累，耕作是很好的活動，除了減壓，也令一家人有其他體會：「看見街市的菜又完整又靚，自己種過便知沒有化學品催生，是不可能種出這樣的菜」，現在一家人不但不會嫌棄外貌不討好的菜，而且很會珍惜食物，時刻避免買太多東西造成浪費。賴太認為，喜歡種菜的人比較樸素，「好像我們穿得特別隨意時，表示我們正前往耕田！」而農友之間閒談交流，亦感覺到大家不太追求物質，對兒子來說是一種很好的教育。

Happy Farm

體驗辛勞

市區園圃 每周下田兩次

龍太開始租借康文署的社區園圃耕作，緣於一次失敗的栽種經驗——女兒參加小學的盆栽種植活動，卻一直種得不好，遂萌生學習栽種的念頭。龍太因為「貪方便」，看中位處市區中心的社區園圃。「郊區太遠了，你星期六乘車去，一來一回時間都花掉了，市區較方便。」龍太第

一次參加社區園圃的工作坊，就在花墟旁，工作坊後便立刻到旁邊買種子和肥料，而且位於市區，每周可探訪農田兩次。

除了自己鑽研，龍太於假日會帶同小二女兒同往享受耕作樂。她笑言女兒害怕一切會飛的昆蟲，每次都會喊着逃走，更曾被蚊子叮得全身紅腫，她唯有替女兒穿得密實一點。幸好女兒愛玩，既愛幫忙翻土、澆水，也不害怕蚯蚓。

不過，女兒也會幫倒忙，愛玩的她常為媽媽栽好的幼苗蓋上泥，龍太唯有耐心教導女兒應如何栽種。雖然要多花時間，不過總算讓她親身體驗到「粒粒皆辛苦」。栽種期間，龍太也會教女兒分辨不同種類的菜，在耳濡目染下，現在女兒已能分辨部分菜類、番薯葉。龍太笑言，自從下田幫忙後，女兒也不知道哪來的味覺，竟還能分辨到家煮的，是自家種還是菜市場的蔬菜！

訪問當天，龍太參與的計劃已接近尾聲，正待把植物搬到東涌的園圃，在這交接期，她把農作物暫託附近農友林先生兄妹的農田。原來除了各自打理自己的農田，左鄰右里的農友閒時亦常常聊天、鑽研耕作心得，更互贈收成、互相照顧對方的農作物，建立起另類的社區網絡。



在鬧市一角耕作，方便之餘，也是一種另類體驗。

龍家 耕齡：半年

1) 何時開始耕種？種什麼？

09年夏天，當時種了涼瓜、香瓜、蘿蔔等。

2) 園圃在哪裏？多久會來一次？

油麻地文昌街社區園圃，每星期兩天

3) 耕作小貼士

每期社區園圃計劃只有4個月，栽種的時間也就較緊迫，更有可能遇上種子或幼苗不生長的情況。可先在家培植幼苗，生長至一定高度才移植農田，成功率會較高。

龍太的女兒會於假日時「下田」幫忙。



親子耕作 安全第一

康文署園藝導師何永強(圖)表示，社區園圃中不少租客為家庭，據他觀察，不少孩子初到園圃時均會感到害怕或厭惡，例如害怕昆蟲、嫌有機肥料帶臭味等。

他建議，家長可訓練孩子的「膽量」，其一是先教曉孩子欣賞大自然

，例如觀賞不同昆蟲的美麗花紋和顏色。

親子耕作雖好，但何永強提醒家長留意以下隱藏的危險：

1. 不少園圃均會以竹枝搭出小棚架，部分竹枝尖銳，孩子跑動時應小心

2. 部分工具如鋤頭、泥刮等帶危險，孩子使用時應多加留意

3. 下田耕作自然弄得一手泥污，孩子進食前務必洗手

4. 每一塊農圃都是農友的心血，應提醒孩子跑動時小心踩着別人的植物，也不要採摘別人的植物

小園圃耕作貼士



農友何太用發泡膠網小心保護快將成熟的番茄，其中一個已經變橙色，可以收成了！

植物分佈：

- 要留意植物株距和行距，切忌貪心，把植物栽得密密麻麻
- 可先在園圃一角播種，並插上標籤，寫上植物名字和播種日期，待幼苗長出後，再移到田地其他位置

施肥：

- 可到街市收集賣剩的菜葉、魚腸，混入在園藝店購買的麻麩、骨粉，製成有機肥料，配合在黃昏的時間施肥，植物吸收更佳



驅蟲：

- 把捲煙用的煙葉浸水後灑下農田，驅蟲挺有效
 - 想避免蟲蛀，可種生菜與油麥菜，因為它們不受菜蟲歡迎
 - 剛開始使用園圃時，是蟲害最少的「蜜月期」，因此種植易被蟲蛀的菜類最好
 - 可用膠杯圍着幼苗根部四周，避免蝸牛爬近啃食莖部
- (資料來源：何永強、農友)



周太的園圃有意外收穫——野葛菜，相信是雀鳥帶來的種子在園邊自行生成。她會不時採摘野葛菜用來煲生魚湯，她覺得對清熱氣很有功效呢！