



佑叔笑言，最初以為番茄好易種，種落才知不簡單。



楊偉明指出綠田園地方大接近大自然，不用跟人迫，團友都喜歡到來好像去旅行的感覺。現時該處仍有田地出租。



## 學習親近大自然

「都市農夫」熱潮蔓延，談及有機耕種，不得不提綠田園。非牟利機構綠田園早於 20 年前已推出「有機農友計劃」，至今累計已有逾萬人參加。綠田園基金幹事楊偉明表示，這計劃的目的是讓都市人體驗有機耕種的可行性，並藉此機會感受大自然。「種植就是一個生命的循環，參加計劃者可從中得到心靈的感受。」

除了深層次的體會外，參與有機耕作另一好處是自給自足，嚐到即摘不受污染的新鮮蔬菜的天然清甜滋味。「想食得好，新鮮很重要。自己種菜，即摘即食，減省運輸過程，食物新鮮，味道分鐘比在大酒店著名餐廳更美味。」他強調為達到真正環保和無污染原則，綠田園選址嚴謹。田園水源抽取自鄰近的兩個水塘，不經加氯處理，非常純淨。此外這裡遠離馬路，山巒環抱，污染低，空氣清新，因此農友在此種植，不但可享受耕作之樂，也享受到大自然的寧靜和清淨。

雖然種菜樂趣多，有興趣「落田」的人漸多，但抗拒耕種的人也不少，拒絕的理由離不開怕髒、怕曬、怕蚊蟲等。楊偉明說：「耕種是一件樂事，只是都市人習慣在沒有自然的環境下生活。例如天氣的轉變，或會令人感到不適，但只要忍耐一下，習慣了便不是問題。」

新手克服了心理障礙後，還得要面對種植工作的不同挑戰。「新人在施肥方面較難掌握，由於對植物認識少，不知道下多少肥料才足夠，也不知道何時下肥料才適合。這必須累積經驗，明白植物的需要，才能得心應手，情況有如照顧 BB 一樣。」新手對耕種有疑問屬正常事，所以他提醒農友新丁即管發問，綠田園的職員樂意解答及提供協助。

### 喜歡耕耘 享受收穫

退休巴士司機盧錦佑，07 年 5 月開始成為綠田園的農友，起初為打發時間，每逢假期與太太到來耕種。初時他一心以為種植很簡單，跟著步驟做便可享收成。人家說生菜、青瓜易種，他又跟著種，可是花了時間和勞力，結果希望落空。

「初時的心態以為放種便有收成，但試過以後始發覺自己想錯了，還要多放心機，學習很多耕種知識，累積經驗，才有機會成功。古人說：『一分耕耘，一分收穫』，但現實是一分耕耘，未必有一分收穫，可能只有一半，甚至甚麼也沒有。耕種令我體驗人生，盡了力便可，不要太看重結果。」此外，落田體驗令他更愛惜大自然。「以前我見到蟲蟻，會第一時間弄死牠，現在我會放生牠。人類長久以來一直侵佔大自然，我們實應該好好愛惜大自然。」

現時他幾乎隔日便往田裡走。「收穫不是我第一個目標，反而我想藉此和人溝通，彼此交流一下。」幾年下來累積經驗，令他仿如半個專家。「去年很多農友都有種西蘭花，但結果只有葉，沒有花。估計與去年初天氣熱有關，花長不了，所以沒花球。」他愛在田裡作樂，不但為感受大自然，也為嘗嘗食物的真味。「原來種出來的食物，幾乎任何部分都可食用，如椰菜花，我們一般只吃花，但菜部也可炒來吃，把它的根切幼條煲湯，很清甜哩！」佑叔滿足地笑著說。

### 綠田園

名稱：有機農友計劃

計劃包括：土地、農具、天然農藥、天然肥料、種子、苗、淋水服務、假日導師指導服務等。

費用：以 3 個月為一期，以租地面積計算，每平方呎每期 \$10.8，每期費用須預繳。

查詢電話：2674 1190

網址：www.producegreen.org.hk