

參加插秧活動的大小朋友
都戴上農帽、綁起紗袖，
穿上短褲赤腳踏入水田，
這種體驗很難得！



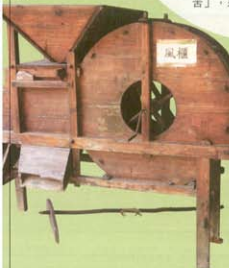
入水田學插秧

自製玩具，可令小朋友認識珍惜資源不浪費。如想令子女有更深刻的體會，可一起參加綠田園將於4月舉行的「津津樂稻」活動，一家大小赤腳踏入水田，躬身插禾秧，體驗「粒粒皆辛苦」，從中教導小朋友食物得來不易；同時報名參加7月的收禾活動，收割金黃色的稻米，可灌輸「一分耕耘，一分收穫」的硬道理呢！比起你叫公主、王子不要吃剩飯，說千遍萬遍「農夫種米好辛苦」，來得有效。

傳統稻米種植農具——風櫃，
當丹插秧時，會產生風力將
鬆軟的泥漿吹平，使下的秧苗



小朋友專心又努力地
香磨糯米，製作有機
糯米糍。



收割好稻米，就要打米，將稻米粒
從米殼打出來。



收米亦講力氣，不是小兒科，拿起
一小束稻米，小心拉鋸刀子割下。

津津樂稻 插秧日

內容：親身體驗赤腳深水田、躬身插
禾秧，以及參與傳統碾米器具
及磨製製作有機糯米糍。

日期：4月10、17日

(備邊最後：7月24、31日)

時間：10am-1pm + 1pm-4pm

收米日

內容：下田參與收割稻米、打穀、紫
糯米蒸等，以及用有機稻米及
芝麻製作芝麻餅。

日期：7月9、10、16、17日 (備邊

收米：10月22、23、29、30

日)

時間：11am-2pm

收費：每部每位 \$160 (同時報名參

加插秧及收米日活動 \$300)

網址：www.producegreen.org.hk

查詢：2674 1190