



各位自在生活的消費者朋友：

**廣西農戶探訪之旅**  
**(與農夫及生產者交流 品嚐食物本來的味道)**

我們自從 2008 年 3 月開始從廣西橫縣的陳塘村和三叉村的有機種植協會購入糙米和精米後，一直得到各位的支持，雖然有時米碾得很碎，有時有一些雜質，有時很快生穀牛，有時品質非常好，總之是每次都有驚喜/驚嚇，但消費者始終不離不棄。我們也經常向農民反映你們的意見。這次，你們可以有機會探訪這些農戶，**向他們親自表達你們的投訴、疑問、建議及濃濃的謝意。**

我們決定在 **2010 年 3 月 31 日到 4 月 5 日**，舉辦廣西農戶探訪團。探訪的地點除了橫縣外，還有附近的柳州。相信很多人吃過由柳州愛農會開發的手工米粉和腐竹後，都贊不絕口。這次，你們可以親身**看肖大娘和吳伯如何細心地一個個工序地生產這些天然美味的加工食品了。**

由於我們希望有多些朋友能參加探訪團，所以選擇了在復活節假期間出發，但這時段的機票非常緊張。我們需要在 2 月中向航空公司確定機票，如果有興趣參加的朋友，請在 **2 月 17 日或之前給我回電郵。**探訪團詳情如下：

**自在生活消費者廣西農戶探訪之旅**

日期：**2010 年 3 月 31 日至 4 月 5 日**（星期三至星期一）（公眾假期由 4 月 2 日至 6 日）

行程：

	行程	備註
第一天 (31/3)	1845 香港出發 2005 抵達南寧	
第二天 (1/4)	探訪橫縣陳塘村	現時我們的有機糙米供應農戶
第三天 (2/4)	探訪橫縣三叉村	現時我們的有機精米供應農戶（鴨稻米）
第四天 (3/4)	探訪柳州三都根坡農民劉以兵	實行鴨稻米及剛開始嘗試稻米及小麥的自然農法耕種
第五天 (4/4)	參觀大灣肖大娘的手工米粉	現時我們的米粉供應者
第六天 (5/4)	參觀牛車坪吳伯的手工腐竹 下午回南寧坐飛機回港	現時我們的腐竹供應者

中午飯在農村吃**農家飯**，晚餐在南寧和柳州的**土生良品餐廳**用膳（土生良品是一個社區支持農業的餐廳，選用的食材全屬本土產品，包括土雞土鴨土豬及當地的有機蔬菜，煮食只用天然茶籽油／有機花生油，鹽和醬油，絕不用味精或其他調味料，洗碗碟用苦茶粉.....）。住宿乾淨整齊的旅館。

團費：**HK\$3,998\***

截止報名：**2010年2月17日**

查詢及報名：電郵：[consumers.farmvisit@yahoo.com.hk](mailto:consumers.farmvisit@yahoo.com.hk)

電話：**9778-4923**（楊寶熙）

**註：自在生活消費者及義工優先**

**\* 活動總費用包括：**

1. 酒店（**2人1房**）、用餐、旅遊車
2. 專業領隊、及司機隨團服務費
3. 旅遊業議會保障基金印花稅
4. 奉送平安保險每人**10萬元**
5. 所有團員的香港及國內機場稅及保險費：**HK\$418**

**\* 費用不包括：**

1. 復活節假期間及前後，航空公司機票或會作調整。（每位補機票差價約**200元起**）
2. 購買個人藍十字中國旅遊保險：六天原價**\$95**，旅行社代辦八折，實收**\$76**。（建議各團友購買，以保障上述平安保險不包的項目）
3. 個人消費及臨時增加節目費用。
4. 全程單人房附加費**\$400.00**

**\* 備註：**

1. 請於**確認團隊時，每位\$1,000**。（以便預定酒店及機位）。
2. 如需購買個人保險，於付訂金時，亦應將保費一併繳交，作為預先購買保險之用。（購保險者不能成行，可獲賠償）
3. 餘款於出發前十四日繳清。
4. 團員如在旅途中突然退出或不參予任何團體活動（如膳食、觀光或住宿），均當作自動放棄論，所繳費用概不退還。

主辦機構：自在生活有限公司（<http://www.lifeinharmony.hk/>）

交通及住宿協辦：得寶旅行社 有限公司 牌照號碼：**352 101**