

我又上課了

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）



位於鶴藪的綠田園有機農場，是大自然的學府

六月三十日，烈日高照，晴空萬里。逝去的時光，當然是不能令它逆轉倒流。不過在人生的舞台上，只要自己願意，是可以令昔日的自己角色重現，見善則遷，見過則改，不斷地豐富自己的生命，希望盡可能做到今生無悔。

早上八時半，坐上綠田園為學員特設的旅遊巴士，一眾不同年齡的朋友們，開始了為期七個星期天的學習課程，在大自然的環境中，重拾莘莘學子的青蔥歲月。

這是一個在考獲主辦單位證書後有機會成為其兼職農耕導師的訓練課程，報名前心情也較忐忑，開始上課之後，才肯定了自己的選擇。第一個星期天的課程較輕鬆，早上導師除了給我們重溫中學時期生物科的植物基礎知識外，也令我們認識到在日常食用蔬菜中的硝酸鹽問題。大部

份的學員也有或多或少的耕種經驗，下午的農務實習在導師帶領下、歡樂的氣氛中完成是日的功課，在各學員的田中也播下不同的種子和栽種了合時的瓜菜。

第二星期天的課程實在太精彩了，內容主要是圍繞著有機農業發展的歷史、反思基因改造食物對有機農業及人類健康的影響、介紹本港的都市農業等……。整個上午的純理論課題，不但吸引學員們聚精會神地聆聽，更勇於發問，互動的討論突顯出講者的博學和魅力，實在太精彩了！

我們祇是剛開始上課兩天，但新知識的湧現，已令我們眼界大開，學海無涯，活到老、學到老，在生命的旅途上，添加無窮的樂趣。

~ 完 ~