

## Fear of unknown

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）



雀鳥在植物間穿梭往來，我的小後園也是鳥兒們休息和覓食的好地方。

疾病好像和〈園圃物語〉扯不上關係，但近日像兵臨城下的 H7N9 禽流感，病毒源頭相信是禽鳥，不幸地我自己從北京外遊回港後七天內發燒，被視為 H7N9 的疑似個案，要在屯門醫院的隔離病房住上三日兩夜。希望我的親身經歷，能幫助一些老友記們，減少對醫院的恐懼。

我們常說，生、老、病、死，是人生必經之路，說起來輕鬆，但當發生在自己身上時，感覺就絕對不一樣了，所謂「針不刺到肉不知痛」，尤其是還聽到要自己一個人被「隔離」，家人不准探視，那種孤獨無援和對前景一無所知的恐懼感覺「Fear of unknown」，實在恐怖。

經過重重關卡（自動門），踏入病房後，迎接我的三位像太空人般裝扮的醫護人員，從他/她們溫柔的眼神和聲音，令我的心情已安定了一半。病室是雙人房（當然只得我一個病人），彩色的床蓋、粉紅色的圍幔、大大的玻璃窗外有綠色的樹影、牆上安裝了一台電視機、還有寬敞的衛生間，我鬆了一口氣，實情並不如想像中恐怖。

雖然醫護人員工作忙碌，每當她們為我作一般的護理時，也會和我聊天，更鼓勵我多與家人用電話溝通，令我在住院期間，完全地消除了恐懼感。膳食方面也不錯，早餐是碎肉粥和飽點，正餐是兩餸和白飯，午餐時加湯和水果，在晚上約八時左右，還有牛奶和麵包供應哩！

這生命的插曲，令我和家人、朋友間的關係更緊湊，我絕不希望只在患難時才可以見真情，在日常生活中，大家互相體諒、互相包容，生命才更有意義、生活才會更愉快。

親愛的園友們，在這陰晴不定的天氣，容易患上感冒，故此一定要強飯加衣，保重身體。還有，離開園圃前，記著徹底地用肥皂清潔雙手才好回家呀！

~ 完 ~