

魚菜共生系統工作坊

川上農莊主辦、綠田園基金協辦

日期：4月21、28，5月5、12日（連續4個星期日，共20小時）

時間：上午10時至下午4時

語言：中文（廣東話），輔以英語名詞

適合：有興趣了解、建立魚菜共生食物生產系統的朋友或提昇技術的人士

地點：粉嶺鶴藪川上農莊、綠田園基金有機教育農場、一個市區陽台及一間學校

費用：全期港幣 2,400 元（不包括交通及午膳）

報名：請將填妥的報名表，連同入賬證明（恆生銀行 賬戶號碼：788-010056-883 賬戶名稱：Efarm）

電郵到：fish@producegreen.org.hk。名額有限，報名從速。

證書：出席 15 小時或以上學員可獲發證書

查詢：6151 4311 / 9490 8846



內容：

魚菜共生耕種系統。是一種很乾淨、無污染的耕作方法，沒有農藥（有的話魚會死掉）、也沒有化肥（只用魚吃剩的魚糧和魚的排泄物轉化為養分）。系統巧妙利用魚缸水迴圈與無土栽培蔬菜工藝相結合，既培育了蔬菜，又淨化了魚缸水質；形成一套互惠互利的簡單生態平衡系統。這套系統適用於家居室內、天台、陽台或花園。

本工作坊將與學員全方位探討魚菜共生系統，包括在天然環境或在可控環境（溫室或室內）的操作。工作坊為期 4 天，適合有意建立魚菜共生食物生產系統的人士或已有此等系統的營運經驗但希望提昇技術的人士。工作坊內容豐富，涵蓋魚菜共生系統及其應用、作物的選擇及取捨、水質管理、日常操作及農作物管理技巧、溫室及其環境調控、魚類養殖及餵飼、植物的日常照料及其健康、如何設計和管理魚菜共生系統，以及各方面要注意的事項等。

工作坊會安排到不同的地方上課，參觀和實習（包括在市區的陽台、學校和兩個農場）。上午有兩小時理論課，我們會嘗試以活潑互動的形式，帶動學員多發問多參與。工作坊會安排現場參觀，讓參加者有機會將所學予以實踐，參與制作或操作不同的共生系統。

我們鼓勵學員們設計和製作適合自己家居環境的魚菜共生系統。學員們可把他們打算制造的部件帶到川上農莊來，和其他同學一齊合力把系統完成。而川上農莊有足夠的空間和工具讓學員在工作坊期間到來加工制作系統。

理論課內容：

- 工作坊簡介、概念、目的
- 魚菜共生系統的由來、概論及優點
- 植物基礎理論及良好農耕操作守則
- 養魚基礎理論及最佳水產養殖守則
- 魚菜共生系統的應用：家居食物生產、商機、社會價值、使命
- 世界各地的個案參考
- 魚菜共生的種植方式：浮板 **Raft**、營養液膜 **NFT**、植床系統 **Media-filled Systems** 及其他方法
- 選擇適合你需要的系統
- 可選擇的蔬菜類
- 觀賞魚系統 vs 食用魚系統
- 如何選擇魚類、魚糧及餵飼
- 魚類對營養的需求
- 水質的動態平衡及水質管理
- 硝化危機、植物可得到的養分
- 硬件制作及日常操作
- 魚菜共生項目設計、起動
- 問題時間

參觀實習內容：

- 參觀不同的魚菜共生系統
- 分析系統組成部分及應用
- 系統管理及維護
- 分析溫室的組成部分及其用途
- 魚苗投放和收捕
- 魚的重量及其餵飼量計算
- 魚及菜的養殖密度
- 蔬菜育苗及移植
- 系統設計的另類選擇
- 水流的動力學
- 水質檢測
- 魚類餵飼
- 問答及交流時間
- 品嚐寶石魚、農場鮮菜

魚菜共生系統工作坊

報名表

姓名		稱謂	先生 / 女士 / 其他：
地址			
電話	(日)	(手提)	
電郵			
緊急聯絡人	(姓名)	(電話)	
付款資料	過數日期	(恆生銀行 賬戶號碼：788-010056-883 賬戶名稱：Efarm)	
學歷		職業	
曾否修讀相關課程？	否 / 是，詳情：		
簽署		日期	