野菜

馬憲恩（荃灣金色有機園圃園友）

馬頭蘭

馬屎莧

一直有兩位不請自來的朋友，代代相傳地住在我家的小後園，無論我如何努力地將它們清理，甚至連根拔除，轉眼間，它們的子子孫孫，又可以再在我的後園覓地棲身，昌盛成長。這些厚顏者是誰？就是那些起先令我頭痛不已，現在卻視之爲寶的兩種植物：馬屎莧和馬頭蘭了。

顧名思義，野菜是指那些沒有經過人工栽種、在適合環境下可以自行繁衍後代，又可供食用的蔬菜。據說一般常見可供食用的野菜約有百種，它們都有不同的營養和藥用價值，例如在我家後園的馬屎莧便有解暑、清熱和去濕之用。

此外，野菜也引發了不少文人雅仕的詩興，其中以荇菜這款多年生的水生植物常得到不同年代的詩人喜愛引用，如《詩經》中的關雎：

「關關雎鳩，在河之州，窈窕淑女，君子好逑。
參差荇菜，左右流之，窈窕淑女，寤寐求之。
求之不得，寤寐思服，悠哉悠哉，輾轉反側。
參差荇菜，左右采之，窈窕淑女，琴瑟友之。
參差荇菜，左右芼之，窈窕淑女，鐘鼓樂之。」

而近代詩人徐志摩的「再別康橋」也同樣地引用了荇菜：

「那河畔的金柳是夕陽中的新娘；波裡的艷影，在我的心蕩漾。
軟泥上的青荇油油在水底招搖；在康河的柔波裡我甘心做一條水草。」

野菜中的荇菜，引發詩人寫下不朽詩篇；我家後園的野菜馬屎莧和馬頭蘭，卻令我擴濶心胸視野。初時，由於它們那鋪天蓋地的繁衍，令我討厭極了，後來心想，「既來之，則安之」，我開始找尋它們可令我欣賞的地方，接受它們後即可和平共處了。家庭中常有小誤會，只要擴濶心胸視野，將心比己，自會陰霾盡去，開心快活。

~ 完 ~