

親子齊耕作

春天到了！天地萬物都顯得生機勃勃，和暖的天氣絕對是接近大自然的好日子；平日，我們專注於繁重的工作或學業裡，沒有太多機會接觸大自然。走進綠田園基金的園圃，參與有機耕作的活動，既可以增進知識，了解有機耕作的重要性和意義，又讓我們在急促的都市生活中，重拾失落已久的靈性。

甚麼是有機耕作

今日的常規耕種方法，大量使用化學肥料及化學農藥，這些東西雖然效果迅速，但對人體有害，且會污染環境，擾亂生態。

有機耕作盡力避免使用人工合成的化學農藥，亦拒絕使用基因改造的種子或物料，所以食物安全更有保障。不單如此，有機耕作主張保育泥土及農場環境，以提高泥土長期的生產力，以種出健康的農作物；令人難以置信的，是這些有機農作物，沒有常規耕種方法的種種壞處，而且還更有營養。

綠田園基金一直致力推廣有機耕作及綠色生活方式，讓城市人對有機耕作有更多的認識。此外，綠田園亦舉辦了不少有益身心的活動。

想讓孩子們親身處地感受到我們和大自然的關係，以及有機耕作的重要性，又想到戶外舒展身心，呼吸新鮮空氣，以下的活動是上佳選擇。



活動 1 尋找爸媽的童玩

一個可讓成人重拾童年舊夢，讓小朋友體會舊日玩具樂趣的活動。藉嘗試舊日的玩物，誘發兒童的創意及善用資源的思維。

“內容：踏高蹺、大腳板、射丫叉、竹筒水槍等（活動亦可以競賽形式進行）”



活動 2 農務體驗營

參加者可認識到有機農場的工作，親身了解有機耕作的過程，體會農務的辛勞。

“內容：參觀當造農作物及講解有機耕種原理；農務實習則包括翻土、施基肥、做畦、下種、澆水、培苗、除草等，其他農務工作包括堆肥製作及農作物護理工作（需配合天氣及農場運作）。”

活動 3 幼兒農耕樂

一個專為幼兒而設的活動。透過故事、農務及參觀當造農作物，讓兒童可以認識植物的生長過程。另有畫冊贈予小朋友，及活動手冊贈予其他參加者。

